

3

PROPÓSITO

MANTÉN UNAS RELACIONES SALUDABLES I
¿QUÉ HACER CON PERSONAS TÓXICAS?

RESPUESTAS

- 1) Lo que más nos genera bienestar a largo plazo son buenas relaciones en entornos saludables.
- 2) Para mantenerte enfocado en tu objetivo: cuenta con buenos amigos, aléjate de personas tóxicas, aprende a decir que NO y finalmente inspira con tu cambio a otros.

RESUMEN

Elige bien con quien te juntas y verás cómo cambia tu realidad.

La constancia y la determinación es fundamental para no distraerte del objetivo y aprender a decidir con quién compartes tu día a día.

EL RECOMENDADO DEL DÍA



ESCRÍBENOS A
SOPORTE@DRARIS.CO



ESCRÍBE EN
NUESTRO FORO



PREGUNTA EN EL
CHAT



ASESORÍA
PERSONALIZADA

3

PROPÓSITO

MANTÉN UNAS RELACIONES SALUDABLES |
¿QUÉ HACER CON PERSONAS TÓXICAS? | VÍNCULO A OTRAS

¿POR QUÉ RECOMENDAMOS ESTE LIBRO?

El libro “Como ganar amigos e influir sobre las personas” Se recomienda por ser una obra que te puede ayudar a fortalecer las relaciones contigo mismo y con los demás, es una herramienta muy útil para ampliar nuestro círculo social de manera efectiva y tu nivel de influencia.

Te recomendamos fortalecer tus relaciones, hacerlas más saludables, nos referimos a las relaciones de pareja, con amigos, con compañero de trabajo, con el jefe (Si tienes uno).

Para esto resulta vital que te comprometas a mejorar la comunicación y, a que si no eres un ser humano al cual se le hace fácil mantener relaciones sociales fácilmente, trabajes en ello, es una de las claves del éxito.

El estudio de corte social más amplio hecho hasta ahora en la humanidad dice: Lo que más bienestar te da y a más largo plazo, son las relaciones saludables. Aquí te dejo el link para que amplíes al respecto.

<https://www.youtube.com/watch?v=KSxHQmjIh1s>



ESCRÍBENOS A
SOPORTE@DRARIS.CO



ESCRÍBE EN
NUESTRO FORO



PREGUNTA EN EL
CHAT



ASESORÍA
PERSONALIZADA

3

PROPÓSITO

MANTÉN UNAS RELACIONES SALUDABLES |
¿QUÉ HACER CON PERSONAS TÓXICAS? | VÍNCULO A OTRAS

PÍLDORITA DE MOTIVACIÓN

SÉ TAN FELIZ QUE CUANDO
OTROS TE MIREN
SEAN FELICES TAMBIÉN



WWW.ARISTIDESCERVANTES.COM



ESCRÍBENOS A
SOPORTE@DRARIS.CO



ESCRÍBE EN
NUESTRO FORO



PREGUNTA EN EL
CHAT



ASESORÍA
PERSONALIZADA